

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 г. Киренска»

План
Работы методического центра МКДОУ «Детский сад № 8» на 2024-2025 уч.г.

Заведующая садом
Степина Татьяна Георгиевна
Старший воспитатель
Кириллова Татьяна Петровна

Тема: «Инновационные формы оздоровления и физического развития дошкольников в условиях Крайнего Севера с использованием метода Терренкура и фитнес -технологии».

Цель: создание образовательного терренкура на территории детского сада для оздоровления организма воспитанников, повышение уровня двигательной активности в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Задачи:

1. Совершенствовать профессиональную компетентность педагогов и специалистов по осуществлению процессов обновления дошкольного образования в части поиска путей, средств, инновационных подходов и технологий оздоровления и физического развития.
2. Повышать уровень профессионального мастерства педагогов через активное участие в работе РМО, транслирование педагогического опыта.
3. Развивать практические умения и навыки воспитанников, в процессе оздоровления и организации двигательной деятельности в ДОУ.
4. Формировать мотивацию у дошкольников к проявлению инициативности и самостоятельности, повышению физической выносливости, нормализации психоэмоциональной деятельности.

№ п/п	Сроки проведения	Форма проведения, тематика
РМО № 1	Октябрь	Тема: Терренкур- как средство оздоровления и физического развития детей дошкольного возраста. Цель: Развивать координацию, ловкость, реакцию, способствовать увеличению двигательной активности, укреплению выносливости и общего здоровья, и навыков самоорганизации. 1.Педагогическое мероприятие на свежем воздухе «В гости к Мишутке», разновозрастная группа от 2-х до 4-х лет, воспитатель. 2.Педагогическое мероприятие на свежем воздухе «Тропа

		<p>здоровья!», разновозрастная группа от 4-х до 6-ти лет, воспитатель.</p> <p>3. Спортивный кластер на свежем воздухе «Вперед к вершинам здоровья!», разновозрастная группа от 5-ти до 8-ми лет, воспитатель, инструктор по физической культуре.</p> <p>4. Круглый стол на тему «Технология «Терренкур», как средство оздоровления дошкольников», ст. воспитатель Кириллова Т.П.</p>
РМО № 2	Февраль (в рамках Форума образования)	<p>Тема: «Использование оздоровительного комплекса (Зимний терренкур) в ДОУ, как эффективное средство оздоровления и совершенствования развития двигательной сферы детей дошкольного возраста, на основе формирования у них потребности в движениях».</p> <p>Цель: Создание условий для оздоровления и закаливания дошкольников в зимний период, развития физических качеств в основных видах движений, регулярных занятий физической культурой и спортом.</p> <p>1. Педагогическое мероприятие на свежем воздухе праздник «Бодрости и хорошего настроения», разновозрастная группа от 4-х до 6-ти лет, от 5-ти до 8-ми лет, воспитатель.</p> <p>2. Педагогический час «Организация маршрута зимнего образовательного терренкура с детьми дошкольного возраста на территории детского сада», ст.воспит. Кириллова Т.П.</p>
РМО № 3	Май	<p>Тема: «Влияние средств фитнес-технологии на оздоровления и развитие физических способностей детей дошкольного возраста к занятиям физической культуры».</p> <p>Цель: Создание условий для повышения уровня знаний и получение практического опыта через использование фитнес-технологий в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.</p> <p>1. Педагогическое мероприятие на свежем воздухе «Движение и пластика – залог здоровья!», разновозрастная группа от 4-х до 6-ти лет, от 5-ти до 8-ми лет, воспитатель.</p> <p>2. Пристендовая презентация «Значение фитнес-технологии в оздоровлении организма детей дошкольного возраста», старший воспитатель Кириллова Т.П.</p>