**Сценарий спортивного досуга в подготовительной группе «Мы друзья»**

(подготовила воспитатель Унжакова О.В.)

**Цель**: Развитие коммуникативной компетенции старших дошкольников. Повышение интереса к физической культуре детей, развитие их индивидуальных способностей и самостоятельности.

**Задачи:**

- Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.

-Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, взаимопомощь.

-Воспитывать желание побеждать и сопереживать.

- Развивать коммуникативных навыков детей.

- Доставить детям удовольствие от совместной двигательной активности в играх, эстафетах.

- Совершенствовать умения согласовывать свои действия с действиями остальных, договариваться.

- Развивать навык работы в паре (команде), со сверстниками.

- Учить детей быстро и адекватно реагировать на внезапно изменившуюся ситуацию.

-  Развивать эмоциональную сферу детей.

**Ход досуга**

Сегодня наш досуг посвящен дружбе.

Воспитатель: А теперь ребята, мы с вами станем участниками соревнований.Ну что спортсмены к соревнованиям готовы? Ну тогда прошу на старт!

В ширенгу становись.

А чтобы начать соревнование нам нужно размять наши мышцы.

**Комплекс ОРУ в парах.**

Ну вот все готовы к соревнованиям. Прежде чем начать соревнования хочу предложить вам вот такой сюрприз ,по дойдите к подносу и выберете себе кружок любого цвета. Дети выбирают круги(они парные).А теперь станьте парами по цвету. Сегодня мы свами покажем всем какие мы дружные и будем соревноваться в парах .А сейчас мы свами разделимся на две команды.

Команды готовы. Давайте вы придумаете название своей команде.

Итак, наши состязания начинаются, за каждую победу в эстафете победитель получает Флажок.

**1эстафета «Санки».** Друзья, для вас непростое испытание. (Воспитатель каждой команде выдает обручи) Ребята вас так много, а саночки одни, а покататься хочется каждому! Для вас такая задача, пара участников «садятся в санки» едут огибая все препятствия и возвращаются назад.. Команды, готовы? Ну тогда мы начинаем! Молодцы, какие дружные команды у нас!

**2эстафета «Прыжки через сугробы».**

Пара участников бегут перепрыгивают вместе через сугробы (мягкие модули) ноги вместе, затем бегут до стойки, обежав, возвращается на место и передаёт эстафету следующим участникам. Побеждает команда, первой закончившая эстафету

**3 эстафета «Снежный ком»**

 Каждой команде даётся снежный ком (мяч Фитбол) кто же быстрее пройдет препятствие на нем? Допрыгать до конца поля на мяче и вернутся бегом назад.На старт внимание, марш!

**4 эстафета «Лыжи».** Все любят кататься на лыжах. А вы катались на лыжах вдвоём, давайте попробуем, предлагаю вам взять лыжные палки(обычные гимнастические палки) и пройти с ними как настоящие лыжники - спортсмены через пеньки и кочки, добежать до ориентира, обежать его, вернуться в команду, передать палки и встать в конец строя. Команды готовы? На старт, внимание, марш!

Вот наши эстафеты подошли к концу. Вы показали какие вы дружные, ловкие.

Ребята а вы хотите поиграть? Игра вам всем знакома «Ловишки с лентой», но она будет необычная, играть будем в парах и ловишек будет двое.

**Проводится игра «Ловишки с лентой»**

А у меня в запасе есть ещё одна игра называется она « Художники»

*.*

**Игра: « Художники»**

Пары берут листок и карандаш. Мы связываем правую руку одного участника и левую — другого в  области запястья. В руку дадим карандаш. Именно так вы будете рисовать. Тема простая надо нарисовать солнце большое красивое. выигрывает та команда у которой солнышко получится самое радостное и красивое.

Понравилась вам наши игры и эстафеты?

Все сегодня были молодцы ,дружные, спортивные умеете помогать друг другу.

А я вам приготовила маленькие сюрпризы. Сейчас вы подойдёте , и выберите сюрприз и подарите его своему товарищу в паре.

Дети делают выбор дарят друг другу.

Занятие окончено.